

శ్రీశివపూజా విధానం

'కార్తికమాసం' సందర్భంగా శివపూజావిధానం.. 'సప్తగిరి' పాఠకుల కోసం...||

కార్తికమాసాన్ని మించిన మాసం లేదని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. ఇంతటి పవిత్రత, మహత్త్వ కలిగిన ఈమాసంలో ప్రతిరోజూ శ్రేష్ఠమైంది. అందులోనూ సోమవారం మహాశివుడికి మరింత ప్రీతికరమైన వారం. కార్తిక సోమవారంనాడు చేసే శివపూజ అత్యుత్తమఫలితాలను ఇస్తుంది. ప్రతి ఇంట్లోనూ ఈ మాసంలో మీ మీ ఇష్టదేవతల ఆరాధనతో పాటు శివపూజను కూడా ఆచరించి పరమేశ్వరుడి కరుణాకటాక్షాలను కుటుంబసమేతంగా పొందాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాం!

ఆచమ్య - (తేశవాది నామాలతో ఆచమనం చేయాలి).

ప్రాణాయామం ఆచరించాలి.

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

శ్లో॥ పక్రతుండ మహాకాయ సూర్యకోటి సమప్రభ ।
అవిఘ్నం కురుమేదేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥

శ్రీ మహావిష్ణోరాజ్జయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః
ద్వితీయ పరార్థే శ్వేతవరాహ కల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే
ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ
దిగ్భాగే శ్రీశైలస్య ప్రదేశే గంగాకావేర్యోః మధ్యదేశే సమస్త
దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర గురుచరణ సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన
వ్యావహారిక చాంద్రమానేననామ సంవత్సరే
అయనే ఋతౌమాసేపక్షే శుభతిథౌ
.....వారే శుభనక్షత్రే శుభయోగ శుభకరణ వివంగుణ విశేషణ
విశిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్నామ ధేయః
..... శ్రీమతఃగోత్రస్యనామధేయస్య ధర్మపత్నీ
సమేతస్య మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా సాంబసదా
శివముద్దిత్య సాంబసదాశివప్రీత్యర్థం అస్మాకం సహకుటుంబానాం
క్షేమస్థైర్య ధైర్య విజయ ఆయురారోగ్యాభివృద్ధ్యర్థం సమస్త
సన్మంగళా వాఙ్మర్థం కల్పోక్త ప్రకారేణ శివపూజాం కరిష్యే.

గణేశస్మరణ

గణాసనం భూతగణాదిసేవితం కపిత్థజంబూఫలదారు భక్షణమ్ ।
ఉమాసుతం శోకవినాశకారకం సమామి విఘ్నేశ్వర పాదపంకజమ్॥

కుమారస్మరణ

ఉమాకోమలహస్తాన్త సంభావితలలాటికమ్ ।
హిరణ్యకుండలం వందే కుమారం పుష్పకప్రణమమ్॥

లక్ష్మీనారాయణస్మరణ

యజ్ఞేశ ఉచ్యతగోవింద మాధవ అనస్త తేశవ
కృష్ణ విఘ్నేశ్వరీతేజ వాసుదేవ నమోస్తుతే॥



సిద్ధలక్ష్మీః మోక్షలక్ష్మీః జయలక్ష్మీః సరస్వతీ!
శ్రీరక్ష్మీర్వరలక్ష్మీశ్చ ప్రసన్నామమ సర్వదా ॥

నందిస్తుతి

నందికేశ మహాభాగ శివధ్యాన పరాయణ!
మహాదేవస్య పూజార్థం అనుజ్ఞాం వాతుమర్హసి ॥

వీరభద్రస్మరణ

వీరభద్ర నమస్తేస్తు శివాజ్ఞాను ప్రవర్తక ।
దక్షాధ్వర భ్వంసకాయ భద్రరూపాయతే నమః
శ్రీ ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః
శ్రీలక్ష్మీ నారాయణాభ్యాం నమః
శ్రీవాణీ హిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః
శ్రీశచీపురస్తరాభ్యాం నమః
శ్రీఅరుణతీ వసిష్ఠాభ్యాం నమః
శ్రీ సీతారామాభ్యాం నమః
సర్వేభ్యో మహాజనేభ్యో నమః

ధ్యానం

ధ్యాయామి శంకరం శంభుం నీలగ్రీవం త్రిలోచనమ్ ।
గంగాధరముమాశాన్తం నిత్యకల్పాణరూపిణమ్ ॥

గోక్షీర ధవళాకారం చంద్రబింబ సమాననమ్ ।
భస్మభూషిత సర్వాంగం రుద్రాక్షాభరణాన్వితమ్ ॥

సాంబసదాశివం ధ్యాయామి.

ఆవాహనం

ఆవాహయామి దేవేశమాదిమధ్యాంత వర్జితమ్ ।
ఆధారం సర్వతోకాశాం అత్రితార్థి వినాశనమ్ ॥
సాంబ సదాశివం ఆవాహయామి.

ఆసనం

ఆసనం గృహ్యతామీశ నిర్మలం స్వర్ణనిర్మితమ్ ।
ఆధారం సర్వజగతా మంధకాసురనూదన ॥
సాంబ సదాశివాయ నమః ఆసనం సమర్పయామి.

పాద్యం

పాద్యం గృహేణ భగవాన్ పావనం పరమేశ్వర ।
పార్వతీ వృద్ధయానంద! పాపం సర్వం వ్యపోహయ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః పాద్యం సమర్పయామి.

అర్ఘ్యం

అర్ఘ్యం గృహేణ గిరీశ గంధపుష్పాక్షతైర్యుతమ్ ।
అఘమజ్ఞానమభిలం నీలకంఠ నివారయ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః అర్ఘ్యం సమర్పయామి.

ఆచమనం

గృహేణాచమనార్థాయ గంగాయ సరిదావృతమ్ ।
విమలం జలమీశాన వ్యాధీన్మే వినివారయ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఆచమనీయం సమర్పయామి.

పంచామృతం

పంచామృతం గృహేణేదం పన్నగేశ్వరభూషణ ।
పంచవక్త్ర నమస్తుభ్యం పంచపాపాని నాశయ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః పంచామృతం సమర్పయామి.

స్నానం

గంగాక్షిన్న జటాభార సోమ సోమార్ధశేఖర ।
సహ్యాజాది సరితోయైః స్నానంకురు సదాశివ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః స్నానం సమర్పయామి.

(ఇక్కడ శివుణ్ణి అభిషేకించాలి. అభిషేకించేటప్పుడు 'శివాయ నమః' అనే నామాన్ని స్మరిస్తూంటే చాలు. ఆ నామంతో పాటు "ఈశాన తే తత్పురుష సమో ఘోరాయ తే సదా వామదేవ నమస్తుభ్యం సద్యోజాతాయవై నమః" అనే శ్లోకాన్ని "నమశ్శంక రాయ నమశ్శంభవే నమశ్శివాయ నమోభగవతో రుద్రాయ" "నమ శ్శివాయ సాంబాయ శాంతాయ పరమాత్మనే" అనే వాక్యాలను పఠించాలి. శివలింగం లేనప్పుడు, జలాల్లో బిల్వదళాన్ని ముంచి, ఆ దళంతో అభిషేకాన్ని భావన చేస్తూ శివుని పటంపై నీళ్లు జల్లుతూ స్నాన సేవను చేయవచ్చు.)

వస్త్రం

గజ చర్మ ధరానస్త గరళాంకిత కంధర ।
దుశూలం గృహ్యతాం దేవ దుర్గతిం మే నివారయ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః వస్త్రం సమర్పయామి.

ఉపవీతం

ఉపవీతం గృహేణేత పవిత్రం పరమం శుభం ।
ఉమాకాన్త నమస్తుభ్యముత్తమం దేహి మే ఫలమ్ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఉపవీతం సమర్పయామి.

ఆభరణం

కుండలాంగద ముఖ్యాని కుండలీశ్వర భూషణ ।
భూషణాని గృహేణేత భూతి భూషిత విగ్రహ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఆభరణాని సమర్పయామి.

గంధం

గంధం కుంకుమ సంయుక్తం మృగనాభిసమన్వితమ్ ।
మహాదేవ గృహేణేత మహాపాపవినాశనమ్ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః గంధం సమర్పయామి.

అక్షతలు

అక్షతానక్షత విభో నక్షత్రేశ విభూషణ ।
శుద్ధ స్ఫటిక సంకాశ స్వామిన్ స్వీకురు శంకర ॥
సాంబసదాశివాయ నమః అక్షతాన్ సమర్పయామి.

పుష్పం

మల్లికా కుండమందార కమలాదీని శంకర ।
పుష్పాణి బిల్వపత్రాణి గృహేణ కరుణానిధే ॥
సాంబసదాశివాయ నమః పుష్పాణి సమర్పయామి.

అంగ పూజ

పరమాయ నమః - పాదౌ పూజయామి,
గుణాతీతాయ నమః - గుల్ఫౌ పూజయామి,
జన్మహీనాయ నమః - జానునీ పూజయామి,
జగత్ప్రీతే నమః - జంఘే పూజయామి,
ఉమాపతయే నమః - ఊరూ పూజయామి,
గిరీశాయ నమః - గుహ్యం పూజయామి,
కరుణాకరాయ నమః - కటిం పూజయామి,
నానారూపాయ నమః - నాభిం పూజయామి,
ఉత్తమాయ నమః - ఉదరం పూజయామి,
వామదేవాయ నమః - వక్షం పూజయామి,
బహురూపాయ నమః - బాహూన్ పూజయామి,
హరాయ నమః - హస్తౌ పూజయామి,
నీలకంఠాయ నమః - కంఠం పూజయామి,
పంచముఖాయ నమః - ముఖం పూజయామి,
త్రినేత్రాయ నమః - నేత్రాణి పూజయామి,
ఫాలనేత్రాయ నమః - ఫాలం పూజయామి,
శ్రుతిగమ్యాయ నమః - శ్రోత్రే పూజయామి,
కవర్తినే నమః - కపర్దం పూజయామి,
శివాయ నమః - శిరః పూజయామి,
నరేశ్వరాయ నమః - నరరూపంగాని పూజయామి

శివాష్టోత్తర శతనామాలతో పూజ

ఓం శివాయ	నమః
ఓం మహేశ్వరాయ	నమః
ఓం శంభవే	నమః
ఓం వినాకినే	నమః
ఓం శశితేజరాయ	నమః
ఓం వామదేవాయ	నమః
ఓం విరూపాక్షాయ	నమః
ఓం కపర్దినే	నమః
ఓం నీలలోహితాయ	నమః
ఓం శంకరాయ	నమః 10
ఓం శూలపాణయే	నమః
ఓం ఖట్వాంగినే	నమః
ఓం విష్ణువల్లభాయ	నమః
ఓం శిపివిష్ణాయ	నమః
ఓం అంబికానాథాయ	నమః
ఓం శ్రీకంఠాయ	నమః
ఓం భక్తవత్సలాయ	నమః
ఓం భవాయ	నమః
ఓం శర్వాయ	నమః
ఓం త్రిలోకేశాయ	నమః 20
ఓం శితికంఠాయ	నమః
ఓం శివాప్రియాయ	నమః
ఓం ఉగ్రాయ	నమః
ఓం కపాలినే	నమః
ఓం కామారయే	నమః
ఓం అంధకాసురసూదనాయ	నమః
ఓం గంగాధరాయ	నమః
ఓం లలాటాక్షాయ	నమః
ఓం కాలకాలాయ	నమః
ఓం కృపానిధయే	నమః 30
ఓం భీమాయ	నమః
ఓం పరశుహస్తాయ	నమః
ఓం మృగపాణయే	నమః
ఓం జటాధరాయ	నమః
ఓం శైలానవాసినే	నమః
ఓం కవచినే	నమః
ఓం కఠోరాయ	నమః
ఓం త్రిపురాంతకాయ	నమః
ఓం వృషాంకాయ	నమః
ఓం వృషభారూఢాయ	నమః 40

ఓం భస్మోద్ధృతితవిగ్రహాయ	నమః
ఓం సామప్రియాయ	నమః
ఓం స్వరమయాయ	నమః
ఓం త్రయీమూర్తయే	నమః
ఓం అనీశ్వరాయ	నమః
ఓం స్వరజ్ఞాయ	నమః
ఓం పరమాత్మనే	నమః
ఓం సోమసూర్యాగ్నిలోచనాయ	నమః
ఓం హవిషే	నమః
ఓం యజ్ఞమయాయ	నమః 50
ఓం సోమాయ	నమః
ఓం పంచవక్త్రాయ	నమః
ఓం సదాశివాయ	నమః
ఓం విశ్వేశ్వరాయ	నమః
ఓం వీరభద్రాయ	నమః
ఓం గణనాథాయ	నమః
ఓం ప్రజాపతయే	నమః
ఓం హిరణ్యరేతసే	నమః
ఓం దుర్ధర్మాయ	నమః
ఓం గిరీశాయ	నమః 60
ఓం గిరిశాయ	నమః
ఓం అనఘాయ	నమః
ఓం భుజంగభూషణాయ	నమః
ఓం భర్గాయ	నమః
ఓం గిరిధన్వినే	నమః
ఓం గిరిప్రియాయ	నమః
ఓం కృత్తివాససే	నమః
ఓం పురారాతయే	నమః
ఓం భగవతే	నమః
ఓం ప్రమథాధిపాయ	నమః 70
ఓం మృత్యుంజయాయ	నమః
ఓం సూక్ష్మతనవే	నమః
ఓం జగద్వాసినే	నమః
ఓం జగద్గురవే	నమః
ఓం వ్యోమకేశాయ	నమః
ఓం మహాసేనజనకాయ	నమః
ఓం చారుచక్రమాయ	నమః
ఓం రుద్రాయ	నమః
ఓం భూతపతయే	నమః
ఓం స్థానికే	నమః 80



ఓం అహిర్భుధ్వాయ	నమః
ఓం దిగంబరాయ	నమః
ఓం అష్టమూర్తయే	నమః
ఓం అనేకాత్మనే	నమః
ఓం సాత్త్వికాయ	నమః
ఓం శుద్ధవిగ్రహాయ	నమః
ఓం శాశ్వతాయ	నమః
ఓం ఖండపరశవే	నమః
ఓం అజాయ	నమః
ఓం పాశవిమోచనాయ	నమః 90
ఓం మృదాయ	నమః
ఓం పశుపతయే	నమః
ఓం దేవాయ	నమః
ఓం మహాదేవాయ	నమః
ఓం అవ్యయాయ	నమః
ఓం హరయే	నమః
ఓం పూషదంతభిదే	నమః
ఓం అవ్యగ్రాయ	నమః
ఓం దక్షాధ్వరహరాయ	నమః
ఓం హరాయ	నమః 100
ఓం భగనేత్రభిదే	నమః
ఓం అవ్యక్తాయ	నమః
ఓం సహస్ర్రాక్షాయ	నమః
ఓం సహస్రపదే	నమః
ఓం అపవర్గప్రదాయ	నమః
ఓం అనంతాయ	నమః
ఓం తారకాయ	నమః
ఓం పరమేశ్వరాయ	నమః 108

సాంబసదాశివాయనమః
అష్టోత్తర శతనామపూజాం సమర్పయ్యామి

(ఇక్కడ బిల్వాష్టకంతో ఒక్కొక్క స్తోత్రానికీ 'శివాయ నమః' అంటూ బిల్వాన్ని సమర్పించాలి.)

శర్వాయ క్షితిమూర్తయే నమః
రుద్రాయ అగ్నిమూర్తయే నమః
భీమాయ అకాశమూర్తయే నమః
మహాదేవాయ సోమమూర్తయే నమః
భవాయ జలమూర్తయే నమః
ఉగ్రాయ వాయుమూర్తయే నమః
పశుపతయే యజమానమూర్తయే నమః
ఈశానాయ సూర్యమూర్తయే నమః ।

ధూపం

దశాంగం గుగ్గులోపేతం సుగంధం సుమనోహరం ।
అఘ్రేయ స్సర్వదేవానాం ధూపోయం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ధూపమాప్తూపయామి.

దీపం

సాజ్యం త్రివర్తినంయుక్తం వహ్నినాయోజితం మయా ।
గృహేణ మంగళం దీపం త్రైలోక్యతిమిరాపహమ్ ।
సాంబసదాశివాయ నమః । దీపం సమర్పయామి.

నైవేద్యం

అన్నం చతుర్విధం సూప ఫలభక్ష్య సమన్వితం ।
దధి మధ్యాజ్య సంయుక్తం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః అమృత మహానైవేద్యం సమర్పయామి,
మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి. ఆచమనీయం సమర్పయామి.

తాంబూలం

పూగీ ఫలసమాయుక్తం నాగవల్లీ దక్షైర్యుతం ।
కర్పూర చూర్ణ సంయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః కర్పూర తాంబూలం సమర్పయామి.

నీరాజనం

చంద్రాదిత్యౌచ ధరణీచ విద్యుదగ్నిత్వమేవచ ।
త్వమేవ సర్వజ్యోతీంషి భజ నీరాజనం ప్రభో ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఆనందకర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి.

పుష్పాంజలి

మందార నీలోత్పల కుండజాతీ పుష్పాగమల్లీ కరవీర పంకజైః
పుష్పాంజలిం బిల్వదలైస్త దేవ సాంబ! త్వదంధ్రో వినివేశయామి
సాంబసదాశివాయ నమః మంత్రపుష్పాంజలిం సమర్పయామి.

ప్రదక్షిణ నమస్కారం

యానికానిచ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ ।
తాని తాని వినశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే ॥

నమస్కారాలు

మహాదేవ నమస్తేస్తు మన్మథారే నమోస్తుతే ।
అమృతేశ నమస్తుభ్యం అశ్రితార్థ ప్రదాయనే ॥
సాంబసదాశివాయ నమః నమస్కారాన్ సమర్పయామి.

ఛత్రచామరం

త్రాహిమాం దేవదేవేశ తరుణేస్తు శిఖామణే ।
ఈప్సితం దేహి మే దేవ దయారాశే నమోస్తుతే ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఛత్రచామర స్మృతగీతం
వాద్యాది సమస్త రాజోపచారాన్ సమర్పయామి.

ఇదమర్ఘ్యం

పూజాంతే శ్రీరర్ఘ్య ప్రదానం కరిష్యే-
నమః శివాయ సాంబాయ సర్వపాపహరాయ చ ।
శివదేవ మయాదత్తమిదమర్ఘ్యం గృహేణ ప్రభో ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

మయాకృతాన్యకేషాని పాపాని నుద శంకర ।
మహాదేవ! మయాదత్తం గృహేణార్ఘ్యం మయా శివ ।
సాంబ సదాశివాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

వ్యోమకేశ నమస్తుభ్యం సోమాత్మన్ వ్యోమరూపిణే ।
నక్షత్రమాలినే దేవ గృహేణార్ఘ్యమిదం ప్రభో ॥
సాంబ సదాశివాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

అంబికాయై నమస్తుభ్యం నమస్తే దేవి పార్వతి ।
గృహేణార్ఘ్యం మయాదత్తం సుప్రీతావరదాభవ ॥
అంబికాయై నమః । ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

సుబ్రహ్మణ్య మహాభాగ కార్తికేయ సురోత్తమ ।
గృహేణార్ఘ్యమిదం దత్తం సుప్రీతో వరదోభవ ॥
సుబ్రహ్మణ్యాయ నమః । ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

నందికేశ మహాభాగ శివధ్యాన పరాయణ ।
గృహేణార్ఘ్యమిదం దత్తం నందికేశ నమోస్తుతే ॥
నందికేశాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

చందికేశాయ నమః... ఇదమర్ఘ్య మిదమర్ఘ్య విదమర్ఘ్యమ్!
అనయా పూజయా అర్ఘ్య ప్రదానేన చ సపరివారః
సాంబశివః ప్రీయతామ్ ॥

కరచరణకృతం వా కర్మవాక్యాయజం వా
శ్రవణ నయనజం వా మానసం వాపరాధమ్ ।
విహితమవిహితం వా సర్వమేతత్ క్షమస్య
శివశివ కరుణాత్మే శ్రీ మహాదేవ శంభో! ॥

